

**El impacto de la recreación en los Niños Niñas y Adolescentes, con adultos significativos privados de libertad: Una Aventura a la fábrica de Chocolates y Caramelos Carozzi, Viña del Mar, 2025.**



fundación  
**BanAmor**



fundación  
**BanAmor**

El impacto de la recreación en los Niños Niñas y Adolescentes, con adultos significativos privados de libertad: Una Aventura a la fábrica de Chocolates y dulces Carozzi, Viña del Mar, 2025.

**Resumen:** Este artículo presenta la importancia de la recreación en la vida de niños, niñas y adolescentes con adultos significativos privados de libertad, el contexto fue en la fábrica de Chocolates y Caramelos Carozzi, ubicada en la comuna de Viña del Mar. Mediante el tour guiado los trabajadores dan cuenta del proceso de elaboración de estos alimentos de manera dinámica, favoreciendo una instancia de aprendizaje recreativo, comprendiendo la historia de la fábrica, sus orígenes y su rol en la comunidad. Mediante el relato de los niños, se percibe esta experiencia como un factor protector, de interés y encuentro a nivel familiar.

Esta publicación forma parte de un trabajo colaborativo entre Fundación BanAmor y el equipo ejecutor del Programa Abriendo Caminos.

Fecha de elaboración, diciembre 2025.

**1.Contexto:** Durante esta actividad, participaron 15 niños, niñas, adolescentes y sus cuidadores principales, en una visita guiada a la Fabrica Carozzi, ubicada en la comuna de Viña Del Mar, con el objetivo de promover espacios de reencuentro y esparcimiento junto a sus familias, considerando que la recreación y el juego, facilitan la expresión emocional y el afrontamiento del estrés, fortalecen vínculos familiares y habilidades sociales, funcionan como factores protectores en contextos de riesgo.

El equipo ejecutor, corresponde a los profesionales del Programa Abriendo Caminos convocatoria 2024, incorporado desde el año 2025 para el acompañamiento psicosocial en el marco de promover actividades comunitarias y espacios de esparcimiento entre los niños, niñas y adolescentes con sus familias, potenciando el vínculo de la diada maternofamiliar.

El Programa Abriendo Caminos tiene como propósito mitigar los efectos psicológicos, familiares y sociales que experimentan los niños, niñas y adolescentes con un adulto significativo privado de libertad, mediante acompañamiento psicosocial y actividades educativas, culturales y recreativas (Ministerio de Desarrollo Social y Familia, 2022). Estas intervenciones se fundamentan en la evidencia que señala que el juego y la recreación favorecen el desarrollo socioemocional, la expresión afectiva y la resiliencia infantil en contextos de adversidad (Ginsburg, 2007; UNICEF, 2013).

La recreación y el juego cumplen un rol fundamental para el desarrollo integral de niños, niñas y adolescentes, ya que no sólo es entretenimiento, sino que constituye un derecho y una necesidad para su crecimiento en el ámbito físico,

emocional, social y cognitivo. Diversas teorías dan cuenta del rol del juego, por ejemplo, favorece el desarrollo emocional, promoviendo la expresión emocional; desde el miedo, rabia o tristeza, promueve la elaboración de experiencias complejas o dificultades, reduce el estrés y la ansiedad.

**1.1 Método:** Se pretende rescatar la percepción de los participantes mediante las opiniones que emergente de sus relatos, por lo cual, se adoptan las siguientes estrategias como método de registro:

- 1) Registro fotográfico de la visita guiada a la Fabrica Carozzi.
- 2) Registrar en notas la opinión de los niños sobre esta instancia.

## **2. Participantes:**

Los participantes de esta instancia son niños, niñas y adolescentes junto a sus cuidadores principales del Programa Abriendo Caminos. Un grupo compuesto por 15 niños, niñas y adolescentes.

La totalidad de los participantes tiene un adulto significativo privado de libertad y llevan alrededor de 8 meses de intervención en las áreas psicosocial, socio-comunitario y fortalecimiento de ingresos familiares.

Tener un miembro del núcleo familiar privado de libertad puede generar un impacto emocional significativo que incide negativamente en el desarrollo integral de niños, niñas y adolescentes, presentando consecuencias a nivel del desarrollo físico, psicológico y académico.

## **3. Descripción del Contexto de Intervención**

En el transcurso del Programa Abriendo Caminos, se realizan sesiones individuales

y familiares en el domicilio de los participantes, con la finalidad de potenciar sus recursos y herramientas personales, favoreciendo la resignificación de la experiencia de privación de libertad de su adulto significativo, situando este periodo como una experiencia transitoria y no determinante, deconstruyendo prejuicios y estigmas.

Cabe destacar, que la mayoría de las familias participantes presentan dificultades en la economía, principalmente debido a la ausencia de un cuidador en virtud de la privación de libertad. Por cual, se promueve la intervención de fortalecimiento de ingresos familiares. De manera simultánea los profesionales abordan el área socio-comunitaria, vinculando al núcleo familiar a los programas y/o beneficios de su comunidad. Sin embargo, en diversos casos, se observan dificultades para acceder a instancias recreativas, de entretenimiento. A partir de esta situación, surge la necesidad de gestionar y ejecutar instancias de esparcimiento entre los niños, niñas y adolescentes junto a sus familias. Por consiguiente, el equipo ejecutor solicita visita guiada a la fábrica de alimentos Carozzi, quienes ofrecen este tipo de actividades de manera gratuita para la comunidad.

#### **4. La opinión de los NNA**

A partir de esta experiencia y durante el cierre de la visita, profesionales indagan y profundizan en la vivencia de los niños, niñas y adolescentes, desde su discurso se observa una experiencia positiva, entretenida y familiar, además de aprender del proceso de elaboración de los alimentos, accedieron algunos dulces y chocolates de la fábrica, conociendo la evolución de la empresa, su origen y su

presencia a nivel nacional e internacional, promoviendo la imaginación, los cambios en cuanto a la producción de los caramelos, las máquinas se utilizaban inicialmente, los trabajadores que dan vida a la empresa.

En consideración a estos espacios, se destaca que este tipo de actividades, promueven el desarrollo de habilidades sociales de los niños, niñas y adolescentes, ya que favorecen la comprensión de normas y límites, seguir instrucción, respetar turnos, compartir, fomenta la cooperación, el trabajo en equipo, fortalece la empatía y la resolución de conflictos. Asimismo, se favorece el desarrollo cognitivo, mediante la creatividad e imaginación, practicar la comunicación y el pensamiento simbólico.

Finalmente, se realiza un balance positivo de esta actividad, ya que niños y adultos disfrutaron de esta actividad; fortaleciendo vínculos afectivos, generando momentos de conexión entre cuidadores y NNA, mejorando la comunicación familiar y reforzando el sentido de pertenencia y seguridad. Según UNICEF, el juego es una herramienta clave para recuperar la sensación de normalidad, favorecer el bienestar psicosocial y desarrollar la resiliencia en contextos de adversidad.

La recreación constituye un factor protector en el desarrollo infantil, ya que favorece la regulación emocional, el aprendizaje social, el desarrollo cognitivo y la construcción de vínculos significativos, especialmente en contextos de vulnerabilidad.

## 5. Bibliografía.

Andrade Guzmán, C. (2024). Trabajo social y colaboración intradisciplinar en asociaciones público-privadas en Chile: El caso del Programa Abriendo Caminos. Equidad. Revista Internacional de Políticas de Bienestar y Trabajo Social

Chile, Ministerio de Desarrollo Social. (2015). *Manual de acompañamiento psicosocial: Programa Abriendo Caminos*. Ministerio de Desarrollo Social.

Ministerio de Desarrollo Social y Familia. (2022). *Monitoreo y seguimiento oferta*

*pública: Programa Abriendo Caminos*. Subsecretaría de Servicios Sociales.

Ministerio de Desarrollo Social y Familia. (s. f.). *Programa Abriendo Caminos*. Chile Seguridades y Oportunidades.

UNICEF (2013). *Child-Friendly Spaces in Emergencies*.

## 6. Anexos.

